

**”** Kätevälle ja kestäväälle peruskännykälle on edelleen kysyntää Suomessa. Lukijalta B15

# Keskiviikko

## Opiskelijateatteri

Pekka Saaristo ohjasi luolassa näytelmän tasa-arvosta. Kulttuuri B17



Kuva: Raine Lehtoranta, Aamulehti. Teksti: Juha Vainio, Aamulehti

### Mun juttu

2  
15

Viisitoistaosaisessa juttusarjassa esitellään Aamulehden lukijoita rakkaiden harrastustensa äärellä. Aiemmin ilmestyneet osat:

1) Chilinkasvat-taja Jaakko Aarniveräjä 1.2.2012

2) laido-miekkailija Marko Meretvuo 8.2.2012

→ Lue aiemmin ilmestyneet osat verkosta: [www.aamulehti.fi/albumit](http://www.aamulehti.fi/albumit)

Marko Meretvuo

## Miekkailu toi rauhan

”**S**ain ahaa-elämyksen, kun katselin vuosia sitten ohjelmaa, jossa vierailtiin kendo-harjoituksissa Japanissa. Olin nuorena kiinnostunut miekkailusta. En vain päässyt ikinä harrastamaan sitä. Television äärellä ymmärsin, että nyt on aikaa ja resursseja.

Kävin lajin näyttötilaisuudessa Tampereella. Siellä esiteltiin myös iaido, kendon sukulaislaji. Näitä miekkailutaitolajeja erottaa se, että iaidossa ei mitellä toista vastaan. Sen vuoksi iaido vei mennessään.

Iaidossa harjoitellaan liikesarjoja samuraimiekkailulla. Jokainen sarja lähtee kuvitteellisesta tilanteesta, jossa hyökkääjää vastaan puolustaudutaan miekkailulla.

Liikkeet on tehtävä millintarkasti. Jos ranne on väärässä asennossa tai terä väärässä kulmassa, miekka ei läpäise vastustajan panssaria. Iaidosta puuttuu kilpailukeskeinen egoismi eikä ketään lyödä oikeasti. Siinä on lajin hienous.

Iaido on rauhoittava oppimisprojekti. Liikeratojen harjoittelu on tavoite ilman, että sen kautta pyritään johonkin toiseen tavoitteeseen.

Treenaan päivittäin puolitoista tuntia kotona, josta löytyy tilaa harjoitteluun. Onneksi, mutta ei sattumalta. Kun valitsimme talomme, vaatimuksena oli, että siellä voi harjoitella turvallisesti iaidoa.”

→ Innostuitko? Tampereen laido-seurassa järjestetään lajin harjoituksia. Alkeiskursseille pääsee pienillä panostuksilla – miekan voi lainata seuralta ja vaatetuksiksi riittää t-paita ja urheiluhousut.

→ Onko sinulla tai ystävälläsi intohimo tai harrastus, josta haluat kertoa? Ota yhteys [juha.vainio@amulehti.fi](mailto:juha.vainio@amulehti.fi)



Ylöjärveläinen Marko Meretvuo, 32, on harrastanut japanilaista miekkailutaitoa laidoa muutaman vuoden. Iaidon harrastaminen on Meretvuolle niin tärkeä laji, että hän valitsi hiljattain omakotitalon sillä perusteella, että sieltä löytyi sopiva harjoitustila miekkailulle.